

市民の皆様へ

—新型コロナウイルス感染症の感染拡大時におけるお願い—

オミクロン株「B A. 5」系統が猛威を振るい、

- ・宮崎市の新規感染者数・・・1,507名（令和4年8月2日確認、過去最高）
- ・宮崎市の自宅療養者数・・・約8,000名（令和4年8月2日確認）
- ・宮崎県の病床使用率・・・45.2%（令和4年8月1日時点）
- ・宮崎市における救急搬送困難事案・・・72件（令和4年7月分、前年同月比 約2倍）という状況です。

これからの季節、各地域で様々なイベントが実施されますが、現在の感染状況においては、いつ、どこで感染するかわからない状況であることから、一人ひとりが感染から身を守る行動を取ることが重要です。

つきましては、下記の事項を踏まえ、行動していただきますようお願いいたします。

記


○ 混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出・移動の自粛を！

特に、高齢者や基礎疾患のある方及びこれらの方と日常的に接する方は、注意をお願いします。また、家族など、いつも一緒にいる身近な人以外と会う際は、必ず不織布マスクの着用をお願いします。（会話をする時はマスクを外さないで！）

○ 基本的な感染防止対策の徹底

言うまでもなく、感染拡大防止を図るためには、基本的な感染防止対策を徹底していただくことが重要です。イベント参加時の楽しい時間も、不織布マスクを正しく着用し、換気や手指消毒を徹底するようにしてください。

市民の皆様へのお願い

| | |
|--|---|
| <p style="text-align: center; color: red;">混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出・移動の自粛を！</p>  <p>特に、高齢者や基礎疾患のある方及びこれらの方と日常的に接する方は、注意をお願いします。また、家族など、いつも一緒にいる身近な人以外と会う際は、必ず不織布マスクの着用をお願いします。 （会話をする時はマスクを外さないで！）</p> | <p style="text-align: center; color: red;">会食は「1卓4人以下、2時間以内」で！</p>  <p>「ひなた飲食店認証店」を利用し、1卓4人以下、2時間以内でテーブル間の移動は控えてください。自宅等での会食においても「みやまモデル」を徹底してください。</p> |
| <p style="text-align: center; color: red;">早期の医療機関の受診を！</p>  <p>少しでも体調に異変がある際は、無理な出勤や外出を控え、すぐに身近な医療機関を受診してください。 宮崎県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター ☎985(78)5670（24時間対応）</p> | <p style="text-align: center; color: red;">早期の無料検査の受検を！</p>  <p>感染に不安がある場合や、県外から帰ってきた方、県外から来られた方は、早期の検査の実施をお願いします。 宮崎県検査相談センター ☎985(68)1001（受付時間：9時～17時）※土日祝を含む</p> |
| <p style="text-align: center; color: red;">高齢者施設・障がい者施設の対面での面会制限</p>  <p>緊急やむを得ない場合を除き、高齢者施設等での対面での面会は制限してください。（ガラス越しやオンラインでの面会をお願いします。）</p> | <p style="text-align: center; color: red;">ワクチン3回目接種の積極的な検討を！</p>  <p>ワクチン3回目接種により、発症予防効果や入院予防効果に加え、後遺症のリスクが低くなることも報告されています。特に若い世代の皆様も自分自身と大切な人の健康を守るため、接種の検討をお願いします。</p> |

来県される皆様へのお願い

来県前には、ワクチン3回目接種の完了又は検査での陰性確認を！

来県前にはワクチンの3回目接種を完了するか、PCR等検査で陰性を事前に確認してください。また、感染リスクの高い行動は控え、体調に異変がある場合は来県の中止・延期をお願いします。