

○共通する対策（必ず実施）

飛沫の抑制（マスク着用や大声を出さないこと）の徹底
<input type="checkbox"/> 適切なマスク（品質の確かな、できれば不織布）の正しい着用の周知・徹底 <input type="checkbox"/> 大声を出さないことの周知・徹底※1
手洗、手指・会場消毒の徹底
<input type="checkbox"/> こまめな手洗や趣旨消毒の徹底 <input type="checkbox"/> 共有部の定期的な消毒の実施
換気の徹底（トイレや控室等を想定）
<input type="checkbox"/> 法令を遵守した空調設備の設置による常時換気又はこまめな換気の徹底※2
来場者間の密集回避
<input type="checkbox"/> 入退場時の密集回避 <input type="checkbox"/> 休憩時間や待合場所での密集回避 <input type="checkbox"/> 人と人とが触れ合わない間隔の確保※3
飲食の制限
<input type="checkbox"/> みやざきモデルの遵守 <input type="checkbox"/> 飲食時以外のマスク着用を徹底 <input type="checkbox"/> 飲食専用エリア以外の飲食行為を自粛
出演者等の感染対策
<input type="checkbox"/> 出演者の健康管理を徹底 <input type="checkbox"/> 関係者間での感染防止措置の確保 <input type="checkbox"/> 出演者と観客を接触させない
参加者の把握・管理等
<input type="checkbox"/> 参加者の連絡先等の把握 <input type="checkbox"/> 体調に異変がある方への参加制限 <input type="checkbox"/> 感染拡大防止対策への協力依頼

※1 大声とは、参加者が、通常よりも大きな声量で、反復・継続的に声を発すること
 ※2 こまめな換気とは、1時間に2回以上、1回に5分間以上のもの
 ※3 大声有りの場合、座席間を1席（立席時はできるだけ2m、最低1m）空ける

○内容ごとの主な対策（活動内容に応じて実施）

活動内容		対策
調理・飲食を伴う活動	地域の祭り、バザー 等	<input type="checkbox"/> みやざきモデルの遵守 ・みつつの密（3密）を避けて ・やめよう大声、大人数、長時間、静かなマスク会食を ・ざせきは間隔を空けて ・きれいに手指消毒 ・もりつけは小皿で一人ひとり ・デンわ連絡先を告げて ・ルール、ガイドライン遵守 <input type="checkbox"/> 複数で扱う調理器具、食器等のこまめな消毒・洗浄 <input type="checkbox"/> 調理員は必ずマスク、手袋を着用（手袋はこまめに交換） <input type="checkbox"/> 整理券の配付（行列対策） <input type="checkbox"/> その他（ ）
運動を伴う活動	マラソン大会、グラウンドゴルフ大会等	<input type="checkbox"/> 競技（種目）毎のガイドラインを遵守 <input type="checkbox"/> こまめに手洗いもしくはアルコール消毒を実施 <input type="checkbox"/> 大声での声援を控える <input type="checkbox"/> 更衣室の入室人数を制限 <input type="checkbox"/> マスク着用の場合は、こまめな水分補給を（マスクを外す際は不必要な会話をしない） <input type="checkbox"/> その他（ ）
環境美化活動	ゴミ拾い、草刈り 等	<input type="checkbox"/> ゴミ拾いの際は手袋を着用し、トングを使用 <input type="checkbox"/> 鼻水、唾液等が付着した可能性のあるゴミは、ビニール袋に入れて密閉し、縛る <input type="checkbox"/> マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗う <input type="checkbox"/> その他（ ）
市立小中学校関係	運動会 等	<input type="checkbox"/> 共有物はこまめに消毒 <input type="checkbox"/> 文部科学省ガイドラインを踏まえた対応 <input type="checkbox"/> その他（ ）

* 参加人数や収容率については、国や県が規定する上限を踏まえ対応すること（規模に応じ安全計画を策定）
 * 該当する活動内容がない場合は、類似する活動を参考に適切な対策を実施すること

国・県ガイドライン 適合チェックリスト(屋内用)

○共通する対策（必ず実施）

飛沫の抑制（マスク着用や大声を出さないこと）の徹底
<input type="checkbox"/> 適切なマスク（品質の確かな、できれば不織布）の正しい着用の周知・徹底 <input type="checkbox"/> 大声を出さないことの周知・徹底※1
手洗、手指・会場消毒の徹底
<input type="checkbox"/> こまめな手洗や趣旨消毒の徹底 <input type="checkbox"/> 共有部の定期的な消毒の実施
換気の徹底
<input type="checkbox"/> 法令を遵守した空調設備の設置による常時換気又はこまめな換気の徹底※2
来場者間の密集回避
<input type="checkbox"/> 入退場時の密集回避 <input type="checkbox"/> 休憩時間や待合場所での密集回避 <input type="checkbox"/> 人と人とが触れ合わない間隔の確保※3
飲食の制限
<input type="checkbox"/> みやざきモデルの遵守 <input type="checkbox"/> 飲食時以外のマスク着用を徹底 <input type="checkbox"/> 飲食専用エリア以外の飲食行為を自粛
出演者等の感染対策
<input type="checkbox"/> 出演者の健康管理を徹底 <input type="checkbox"/> 関係者間での感染防止措置の確保 <input type="checkbox"/> 出演者と観客を接触させない
参加者の把握・管理等
<input type="checkbox"/> 参加者の連絡先等の把握 <input type="checkbox"/> 体調に異変がある方への参加制限 <input type="checkbox"/> 感染拡大防止対策への協力依頼

※1 大声とは、参加者が、通常よりも大きな声量で、反復・継続的に声を発すること
 ※2 こまめな換気とは、1時間に2回以上、1回に5分間以上のもの
 ※3 大声有りの場合、座席間を1席（立席時はできるだけ2m、最低1m）空ける

○内容ごとの主な対策（活動内容に応じて実施）

活動内容		対策
調理・飲食を伴う活動	料理教室 等	<input type="checkbox"/> みやざきモデルの遵守 ・ み つつの密（3密）を避けて ・ や めよう大声、大人数、長時間、静かなマスク会食を ・ ざ せきは間隔を空けて ・ き れいに手指消毒 ・ も りつけは小皿で一人ひとり ・ で んわ連絡先を告げて ・ ル ール、ガイドライン遵守 <input type="checkbox"/> 複数で扱う調理器具、食器等のこまめな消毒・洗浄 <input type="checkbox"/> 調理員は必ずマスク、手袋を着用（手袋はこまめに交換） <input type="checkbox"/> 整理券の配付（行列対策） <input type="checkbox"/> その他（ ）
運動を伴う活動	ダンス、体操 等	<input type="checkbox"/> 競技（種目）毎のガイドラインを遵守 <input type="checkbox"/> こまめに手洗いもしくはアルコール消毒を実施 <input type="checkbox"/> 不必要な会話をしない <input type="checkbox"/> 会場内の換気の徹底を <input type="checkbox"/> 大声での声援を控える <input type="checkbox"/> 更衣室の入室人数を制限 <input type="checkbox"/> マスク着用の場合は、こまめな水分補給を <input type="checkbox"/> その他（ ）
式典や会議	表彰式、総会、研修、講演会 等	<input type="checkbox"/> 会議時間をできる限り短縮 <input type="checkbox"/> 会食形式の打合せは控える <input type="checkbox"/> 資料を簡素化し、共有物を少なく <input type="checkbox"/> その他（ ）
市立小中学校関連	始業式、入学式 等	<input type="checkbox"/> 保護者の不織布マスク着用を徹底 <input type="checkbox"/> 共有物はこまめに消毒 <input type="checkbox"/> 文部科学省ガイドラインを踏まえた対応 <input type="checkbox"/> その他（ ）

* 参加人数や収容率については、国や県が規定する上限を踏まえ対応すること（規模に応じ安全計画を策定）
 * 該当する活動内容がない場合は、類似する活動を参考に適切な対策を実施すること